

Liceul Tehnologic nr. I Șuncuiuș

# NOI

Martie

Anul XV  
Nr. IV

Stiri interne  
Interviuri  
Hobby  
Sport

ISSN:2284-6573

ISSN-L: 2284-6573



Spring  
is nature's way  
of saying  
LET'S PARTY!



March.  
*be good to me*

# Editorial

Primăvara...îmi amintește (melancolic) de anii ce au trecut, de voleiul din curtea școlii, de prima înghețată din acel an, de cum în fiecare pauză îi priveam pe viitorii absolvenți și mă gândeam cum voi fi eu când *voi fi mare...*

Iată că pentru unii dintre NOI, această primăvară e ultima petrecută cu VOI, pe coridoarele școlii, însă celor ce mai au mult timp de petrecut împreună le doresc să se bucure de orice clipă, să învețe la timp, să învețe să se distreze și să profite de orice moment...*să învețe să învețe...*

Daaar...destul cu melancolia! A venit primăvara, deci haideți să ne facem ordine în garderobă, să lăsăm paltoanele acasă și să ne bucurăm de fiecare zi cu soare: 8 Martie, ghiocei, pomi înfloriți, plimbări de seară, povești cu prietenii prin parcuri, o nouă carte de citit sunt câteva dintre sugestiile pe care vi le pot oferi, cât despre sfaturi pentru NOI, viitorii absolvenți – învățat pe rupte și distracție pe măsură în ultimele *două luni* petrecute împreună.

În acest număr suntem și noi în ton cu primăvara și pot spune că am pregătit multe surprize, interviuri, modă, știri, problemele elevilor și multe altele pe care le veți descoperi VOI. So...vă doresc lectură plăcută și... primăvărată! ☺

Ilinca Straton

# Interview with Mary

În acest număr am ales o elevă foarte talentată pentru a-i afla micile secrete în arta confecționării bijuteriilor hand-made: Maria Petruș, elevă la LT. Șuncuiuș, clasa a X-a.

**1. Când și cum ai descoperit această pasiune pentru bijuterii handmade?**

Pasiunea în sine mocnea în mintea mea de câțiva ani, dar mă limitam la rolul de cumpărător. Ideea *monetizării* acestei pasiuni mi-a venit recent, în urmă cu aproximativ o lună. Analizăm diverse surse potențiale de venit, când am decis să dezvolt una dintre pasiunile pe care le am, una care să fie compatibilă cu preferințele generale ale oamenilor. Și întâmplător am ales să fac bijuterii handmade.

**2. Care este criteriul după care îți alegi munca pe care vrei s-o faci?**

Dacă nu-mi place, nici n-are rost să încep. Punct. E demonstrat științific că, inevitabil, ajungem să abandonăm lucrurile pe care le facem fără plăcere. Natura ne-a dăruit pe fiecare cu talente și abilități, așa că tot ce trebuie să facem e să le descoperim și să ne dezvoltăm în domeniul respectiv.

**3. Care este exemplul tău în viață?**

O franțuzoaică născută într-o familie modestă, abandonată într-un orfelinat, care la maturitate a revoluționat industria modei europene. A mai creat și un parfum care la 90 de ani din momentul creării încă se afla pe primele locuri în lista celor mai bine vândute parfumuri din lume. Azi o cunoaștem drept Coco Chanel.

**4. Cartea și autorul preferat?**

În general cartea mea preferată se schimbă în funcție de ultima pe care am citit-o. 😊 Dar pot să-ți menționez câteva care au lăsat o amprentă puternică asupra mea (cred că mi le-aș aminti și în caz de amnezie severă): "Quo Vadis" - Henryk Sienkiewicz, "Iliada" - Homer, "Spartacus" - Raffaello Giovagnoli, "Maestrul și Margareta" - Mihail Bulgakov. Un autor preferat "din toate timpurile" nu am. Încă nu am reușit să găsesc o singură persoană care să-mi vină în minte imediat, atunci când cineva îmi pune întrebări despre autorul preferat.

**5. Care a fost prima bijuterie pe care ai făcut-o și cum ți-a venit ideea?**

A fost un pandantiv cu o inimioară. Voiam să concep prima dată un model sigur, cu care nu ai cum să greșești, înainte să încerc alte "avioane". S-a vândut repede și asta mi-a dat curaj să continui.

**6. Ce reprezintă mai exact această pasiune momentan?**

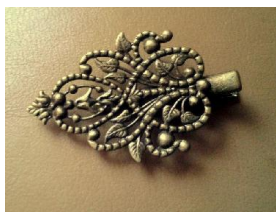
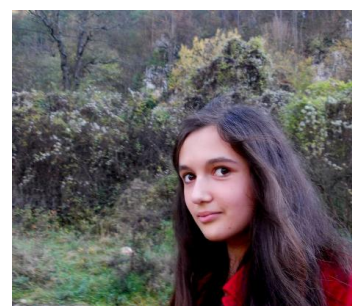
Reprezintă modul meu de-a-i transmite vieții că nu aștept să mă oblige ea să câștig bani, ci prefer să o iau înainte. Am "mania" asta de ceva timp, să nu las "soarta" să-mi dicteze când să fac ceva. Persoanele din jurul meu știu că de aproape 2 ani mă trezesc la ora 6 dimineața, deși locuiesc la 3 minute distanță de școală. Pur și simplu am renunțat la cercul vicios de setare a alarmei pentru ora 7:00, apoi amânarea ei de 5 ori și într-un final, ridicatul din pat cu gânduri mai mult sau mai puțin pozitive la adresa cui a inventat școala. Am decis să nu las alarma să mă trezească atunci când "trebuie", ci să mă trezesc eu atunci când "vreau", să fiu în controlul situației. La fel e și cu handmade-urile. Nu aștept să treacă anii până în momentul când devine obligatoriu să câștig bani, ci încep să fac asta mai devreme.

**7. Intenționezi să faci din acest lucru o meserie pe care s-o practici zi de zi?**

Nu neapărat. Nu pot spune că mi-am descoperit vocația în crearea de bijuterii handmade, e doar genul de hobby transformat în sursă de venit, pe care-l practici la un moment dat în viață.

**8. Care este pentru tine meseria perfectă?**

Orice meserie devine perfectă atunci când o faci cu plăcere. Încă nu am descoperit acea meserie care reprezintă vocația mea, dar când se va întâmpla asta, cred că voi ști cu siguranță. Probabil n-o voi percepe ca pe o "meserie", ci va fi pur și simplu o activitate care rezonază în totalitate cu abilitățile pe care le-am primit cadou la



naștere 😊

### 9. De unde faci rost de materialele necesare?

Netul, minunata sursă de absolut-orice-ai-putea-dori-vreodată. Comand tot ce-mi face cu ochiul, apoi le combin în funcție de cum îmi dictează gusturile personale.

### 10. Ce alte pasiuni mai ai pe lângă aceasta?

Ți-ar trebui vreo 10 pagini să le notezi pe toate 😊) Dar dintre ele ... citit, scris ocazional, vorbit 😊) (care oscilează continuu de la calitate la defect), explorat împrejurimile în compania bicicletei, călătorii, învățat limbi străine de una singură și altele, care nu-mi vin acum în minte.

### 11. Există vreun lucru pe lista ta cu lucruri must try pe care nu ai avut ocazia să-l încerci, vreun vis neîndeplinit, încă?

Există mai multe lucruri pe lista mea de must try ! 😊 Am chiar și o listă cu aspirații pentru viitor. Unele dintre ele sunt concrete (să sar cu parașuta, să călătoresc în Africa, să plantez mulți copaci, să-l întâlnesc pe Joseph Morgan, să înregistrez cărți audio pentru nevăzători, la bătrânețe, cu vocea dulce de unică), iar altele abstracte (să las o amprentă în viețile oamenilor pe care îi întâlnesc). Unele s-au împlinit deja, altele urmează.

### 12. Lucrurile pe care le faci sunt foarte frumoase, te-ai gândit să-ți faci o afacere mai mare din asta?

Îți multumesc! Nu am pornit cu gândul întemeierii unui lanț de magazine 😊) momentan trăiesc clipa, dar viitorul e foarte imprezvizibil și ... vorba aia "Niciodată să nu spui niciodată".

Am intenții "antreprenoriale" pentru viitor, dar încă nu știu spre ce domeniu de activitate mă voi orienta. Poate vor fi bijuteriile handmade, poate nu.

### 13. Ce sentiment ai când faci aceste accesorii?

Aș vrea să-ți spun că sunt îndrumată de vreun sentiment înălțător care mă determină să fac brățări pentru umanitate, dar adevărul e că în momentul "creației" nu simt mare lucru. Sentimentul apare abia în momentul când merg pe hol și văd colegi purtând lucruri făcute de mine. E extraordinar să văd că ei consideră accesoriile mele demne de scos în public. 😊)

### 14. Ce sfaturi / gânduri împărtășești cu colegii tăi?

Un tip deștept spunea "Banii sunt pe jos. Tot ce trebuie să faci e să te apleci și să-i iei". Aplecarea reprezintă problema majorității oamenilor. Observ că în general noi, oamenii, preferăm să întindem mâna și să primim un salariu de la cineva, decât să ne suflecăm mânecile și să ne punem noi înșine pe treabă. În schimb, așteptăm să ne pună alții. Cheia independenței e să descoperim lucrul pe care l-am putea face oricând, indiferent dacă suntem plătiți sau nu și să-l practicăm. Asta e pasiunea. Iar din îmbinarea utilului (câștigarea banilor) cu plăcutul (pasiunea) nu poate să rezulte decât ceva bun. În concluzie ... descoperiți ce vă place și practicați acel lucru. Rezultatele nu vor întârzia să apară.

Flavia Honiș



## Sfaturi mai mult sau mai puțin utile

### Cum ne îmbrăcăm la școală:

Deși majoritatea tinerilor îmbrățișează ideea de modă și nonconformism, vestimentația la școală impune o serie de reguli. Este de notorietate faptul că vârsta adolescenței înseamnă nerespectarea regulilor sau, cel puțin, refuzarea acestora. Totuși, frecventarea orelor de curs înseamnă etichetă și presupune un de vestimentație.

anumit tip

✓ Prima regulă: nu vă expuneți prea multe părți ale corpului! A fi *cool* nu înseamnă neaparat a arăta cât mai mult din corpul tău. Domnișoarele au tendința de a exagera cu decolteul și hainele incredibil de strâmte. Pentru a fi chic nu ai nevoie decât de un sacou (foarte elegant și în vogă), un tricou colorat și o pereche de jeansi simpli, ușor lejeri. În acest fel vei impresiona publicul prin bun-gust și naturalețe. Dacă sacoul nu vă surâde, puteți opta pentru un cardigan, adică un pulover cu nasturi.

✓ Fetele pot purta atât pantofi sport (adidași, teniși, bascheți), cât și pantofi cu toc. Important este ca tocul să nu fie foarte înalt și subțire. Balerinii reprezintă o alternativă feminină. Îi puteți purta atât cu blugi, cât și cu fuste, rochii, pantaloni. Evitați colanții! Baiieți, cu toate că arșița de vară poate fi sufocantă uneori, nu veniți în șlapi la școală. Doar mai aveți puțin și intrați în vacanță!

✓ Accesoriizarea trebuie să fie minimă! Un inel este suficient. Totodată, vă puteți înfrumuseța gâtul cu un lanțisor discret. Mizați pentru un pandantiv care să vă reprezinte (o chitară, o broscuță, o inimă, o cruce etc.). Dacă stilul clasic-elegant vă face cu ochiul, puteți purta perle. Cerceii trebuie să fie de asemenea discreți. Dacă vă plac cei lungi, aveți grijă ca modelul să nu fie unul încălțit, strident sau strălucitor.

✓ Părul poate fi prins la spate într-un coc lejer sau lăsat liber. Pentru a nu vă incomoda puteți prinde câteva suvițe cu o clamă de mici dimensiuni cu un detaliu amuzant (fundă, fluture, cireasă, mărgelă). Nu vă aranjați părul în coafuri extravagante: onduleuri elaborate, coc sofisticat, multe clame colorate și stridente, suvițe vopsite în culorile curcubeului etc. Nu așa ieșiți în evidență!

✓ Baiieții pot jongla cu tricourile. Alegeți imprimeuri cât mai amuzante, cu personaje din desene animate, cu simboluri din filme, în culori vesele. Pe deasupra puteți pune o jachetă sport. Blugii sunt cea mai la îndemână alegere, însă aveți grijă cu croiala lor. Poate că vă place muzica rap, dar pantalonii largi cu turul lăsat nu vor face în mod clar o bună impresie profesorilor. Nici lanțurile lungi și pandantive uriașe. În ciuda faptului că pot părea depășite, cămășile vor fi întotdeauna la modă. Alegeți unele în carouri, din bumbac dacă nu vreți să fiți prea oficial în grupul de colegi și prieteni.

Din păcate, școala nu este locul potrivit pentru a vă manifesta creativitatea. Așadar, lăsați pentru ieșirile cu prietenii, accesoriile evidente și vestimentația extravagantă.

Are

You?

A

Shopaholic



## Cum ne îmbrăcăm la prima întâlnire:

Indiferent de vârsta la care ne aflăm sau de maturitatea la care am ajuns, prima întâlnire este un eveniment care ne tulbură câtuși de puțin gândurile. Dorim să facem o impresie bună. Să fim atât atrăgători, cât și serioși. Nu am dori să fim prea vulgari sau, dimpotrivă, plictisitori prin ținută și accesorii. Iar dacă partenerul/a cu care ne vom întâlni ne place suficient de mult, atunci lucrurile se complică.



○ În primul rând trebuie să ne raportăm la locul întâlnirii. Dacă discutăm despre clasică invitație la cină, atunci femeile trebuie să o onoreze printr-o ținută elegantă, misterioasă, care să nu dezvăluie prea mult. O soluție potrivită este celebra little black dress, iar pentru a înveseli ținuta și pentru a o face mai "accesibilă" putem accesoriza cu o geantă de mână sau de umăr. Poșeta plic ar face ca ținuta să fie prea oficială, prea "de ocazie".

○ Dacă rochiile nu sunt tocmai punctul vostru forte, puteți opta pentru o pereche de jeansi, iar în partea de sus pentru un top mai elegant, din saten sau mătase, care să anuleze puțin caracterul casual al blugilor. Peste top poți pune un colier din perle sau un lanț subțire de aur/argint cu un pandantiv discret. În picioare trebuie neaparat să porți pantofi cu toc. Lasă balerinii pentru plimbarile de mai târziu, când vă veți cunoaște mai bine.

○ Dacă vrei să faci o declarație de stil și să arăți cât de fashionistă ești, nu este cazul să o faci de la prima întâlnire. Așadar, renunță la animal printuri sau la accesorizarea în exces.

○ Pentru o întâlnire în parc, poți alege o pereche de jeansi și un tricou jucăuș, o rochiță cu imprimeuri floarale peste care așezi o vestă sau, dacă e vară, o pereche de pantaloni scurți de tip safari sau cu talie înaltă (atenție, nu foarte scurți dacă nu vrem să își formeze o impresie greșită) și un top lejer, care să nu fie prea mulat pe corp. Încălțăminte trebuie să fie lejeră, cu talpa joasă sau, și mai bine, cu o platforme nu foarte înalte.

○ În cazul baietilor, lucrurile se simplifică simțitor. Dacă ai invitat-o la cină, poți alege o pereche de jeansi și poți contrabalansa ținuta cu o cămașă călcată impecabil, ale cărei manșete lasă să se vadă un ceas sport-elegant. Pantofii trebuie să fie eleganți, dar nu lucioși. Dacă te afli printre acei gentlemani care preferă să mențină sus ștacheta, atunci alege un costum casual, dar renunță la sacou în favoarea unui pulover clasic. Sacoul îl poți purta cu jeansi și un tricou simplu, într-o culoare neutră. Țineți minte, nu dorim să plictisim sau să fim prea formali.

○ Pentru plimbarea în parc, revenim la faimoșii blugi, dar putem adăuga un tricou vesel. Este vorba de o întâlnire relaxantă, destinsă. Adidașii sunt perfecți. Dacă aveți de gând să vă încălțați cu sandele de vară, nu o faceți. Nicio femeie nu e pregătită să vadă un bărbat în sandale încă de la prima întâlnire. **PS: Nu uita florile acasă! Întregesc cum nu se poate mai bine orice ținută.**



# Știri interne



- ▶ **Liceul Tehnologic Nr. 1 Șuncuiuș**, Colegiul Tehnic Nr. 1 Vadu Crișului și Colegiul Tehnic „Alexandru Roman” Aleșd lansează „Imaginea în jurnalism”, un concurs foto dedicat atât elevilor, cât și profesorilor. Secțiunile sunt: reportaj, portret, natura în fotografie și școala în fotografie. Perioada desfășurării este din 28 aprilie până în 16 mai 2014. „Noi” vă urăm multă inspirație și fotografii cât mai reușite. Succes tuturor!
- ▶ **Săptămâna „Școala altfel”** este la cel de-al treilea an. Organizatorii ne promit și anul acesta, la fel ca în ceilalți ani, multe activități interesante și totodată educative. Programul încearcă să respecte activitățile din anii trecuți. Ne vom distra împreună urmărind filmele realizate de elevii școlii noastre, vom dezbate probleme pe diverse teme și la fel ca anul trecut vom avea o zi dedicată sportului. Activitățile pe ateliere, care au fost pe gustul tuturor elevilor, concursul de cultură generală, activitățile de voluntariat și orientarea turistică, o activitate mult așteptată, sunt activități ce nu au putut lipsi. Vom avea parte de o săptămână în care vă veți relaxa, veți învăța lucruri noi, folositoare, pe gustul fiecărui elev.
- ▶ Revista „Noi” este implicată într-un proiect cu revistele de la Colegiul Tehnic Nr. 1 Vadu Crișului și Colegiul Tehnic „Alexandru Roman” Aleșd. Colectivul de redacție va vizita editura ziarului „Crișana” și alte „puncte de inspirație” împreună cu ceilalți colegi de la revistele implicate în proiect.
- ▶ Concursul „**Cea mai frumoasă clasă**” continuă. Chiar dacă nu avem o temă principală, este bine să știm că la terminarea orelor, clasa trebuie să rămână curată. Fiecare clasă de elevi trebuie să își pună amprenta asupra locului unde își petrec mult timp, decorând-o pe gustul vostru.
  - ▶ „Noi” ne-am gândit la o nouă rubrică în revistă. În această rubrică vom ajuta elevii să își rezolve unele dintre probleme. Elevii sunt rugați să își scrie problemele, nemulțumirile legate de școală sau sfaturi pentru îmbunătățirea revistei pe un bilet anonim și să îl pună în cutia de la intrarea în școală (lângă cabinetul de matematică). Noi ne vom ocupa de probleme și un consilier va încerca să vă ajute cu sfaturi utile.
- ▶ Ținem să menționăm că anul acesta, farsele de **1 Aprilie** nu au fost prea inspirate, unele dintre ele putem spune că au fost chiar jignitoare la adresa profesorilor, altele...mai puțin originale. Însă, cei mai mici s-au dovedit a fi cei mai haioși, printr-o glumă inocentă și de bun-gust.



## Olimpiade și concursuri

**Elevii școlii noastre au participat la mai multe olimpiade și concursuri.**

- La concursul „CANGURUL LINGVISTIC” la franceză a participat un număr mare de elevi. La olimpiada de matematică faza locală au participat :
  - din clasa a V-a: Groza Danut, Ianc Leodor, Petruș Iulia, Suciș Lavinia, Ungur Amalia
  - din clasa a VI-a: Marcon Tudor, Miere Denisa și Soran Denis
  - din clasa a VII-a: Martin Emanuela
- La olimpiada de engleză au participat: Coroiu Eliza, Ungur Rebeca, Brandaș Andrei, Petruș Maria; **Coroiu Eliza și Petruș Maria** s-au calificat la faza județeană.
- La olimpiada de română au participat: Negrut Rareș, Sâmpălean Claudia, Soran Denis, Coroiu Eliza, Petruș Maria
- La olimpiada de educație tehnologică a participat Negrut Rareș și s-a calificat la etapa județeană.
- La olimpiada de franceză la etapa județeană au participat: Coroiu Eliza, Ungur Rebeca, Marcon Amanda, Lazău Alexandra și Bulzan Giulia. Coroiu Eliza onorează școala noastră, participând la olimpiada națională de franceză. Felicitări Eliza!



*Amanda și Paul*



## Hmm...Snickers

Mă tot gândeam ce rețetă să împărtășesc cu VOI, care să îndeplinească simultan mai multe condiții: să nu aibă un grad ridicat de dificultate, să nu necesite ingrediente inaccesibile, să poată fi pregătită pentru masa de Paște și, în același timp, să fi fost încercată în prealabil de mine. Deodată, mi-am amintit de această prăjitură cu nucă și caramel, care este, de-a dreptul, “to die for”. Deci, savurați-o mai întâi citind, apoi apucați-vă de treabă! S-aveți spor! ☺

### Ingrediente:

#### Pentru blat:

- 6 albușuri
- 200 g. zahăr
- 100 g. nucă măcinată
- 2 linguri pline cu făină
- 5 g. praf de copt

#### Strat intermediar...și delicios

- 200 g. ciocolată albă

#### Pentru cremă:

- 6 gălbenușuri
- 10 linguri zahăr (rase)
- 250 g. unt
- 2 linguri apă
- 200 g. nucă (prăjită)

#### Pentru glazură:

- 100 g. ciocolată albă
- nucă tăiată bucățele

### Mod de preparare:

- se bat spumă albușurile cu zahărul; se adaugă treptat nuca măcinată, făină și praful de copt, ambele cernute.

- se amestecă ușor cu o spatulă, nu cu mixerul!!! Compoziția se toarnă într-o tavă (aprox. 30 cm lungime și 20 cm. lățime, măsurată în interior) unsă cu unt și tapetată cu hârtie de copt

- se dă la cuptor, la foc moderat (175 grade C), pentru cca. 20 de minute

- în acest timp, se rade ciocolata albă pe răzătoarea mare sau se macină (nu foarte fin) cu ajutorul robotului de bucătărie.

- după ce s-a copt blatul, se scoate din formă (se răstoarnă cu grijă și se înlătură hârtia de copt). Se așază apoi pe un platou și se presară imediat cu ciocolata albă rasă.

- cât se răcește, se prăjește nuca. Puneți nuca pe o tavă tapetată cu hârtie de copt și lăsați-o la cuptor 3- 4 minute la foc moderat.

- se pregătește crema: se freacă gălbenușurile cu 5 linguri de zahăr până devin ca o spumă.

- se caramelizează zahărul rămas (alte 5 linguri); se “stinge” caramelul cu cele 2 linguri de apă și se adaugă untul.

- se fierbe crema la foc mic timp de 1-2 minute, după care se adaugă gălbenușurile spumă. Se amestecă continuu (se arde ușor, așa că aveți grijă!!!).

- se adaugă apoi nuca prăjită și tocată (cu cuțitul) și se omogenizează.

- se lasă pe foc până când crema se îngroașă (cca. 2 minute).

- se ia apoi de pe foc și se lasă puțin să se răcorească. Se întinde repede peste blatul îmbibat cu ciocolată.

- se dă prăjitura la rece pentru minimum 2 ore (“la rece” nu înseamnă neapărat la frigider).

- se feliază apoi cu un cuțit bine ascuțit și încălzit (țineți câteva secunde lama cuțitului în apă fierbinte înainte de a felia prăjitura. Desigur, lama se șterge cu un prosop de bucătărie.

- se topește ciocolata albă pentru glazură la bain-marie sau microunde. Aveți grijă, ciocolata albă este foarte “sensibilă”. Topiți-o, așadar, cu grijă, la foc mic, amestecând des.

- se toarnă câte o linguriță de ciocolată topită deasupra fiecărei bucăți de prăjitură.

- se decorează prăjitura cu bucăți de nucă tocată și se savurează pe deplin!!!

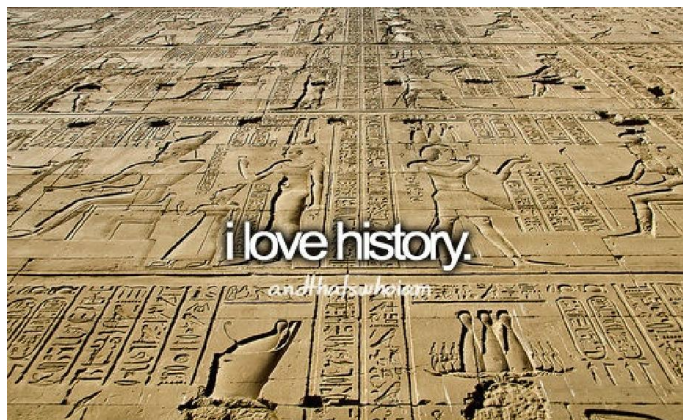
**P.S.** Prăjitura e destul de dulce; se poate micșora cantitatea de zahăr din cremă. De asemenea, ciocolata pentru stratul intermediar și pentru glazură nu e obligatoriu să fie albă (aviz amatorilor “dark chocolate”).

**Roda Coroiu**



## Interviul numărului

În acest număr am decis să aflăm mai multe despre doamna profesoară de istorie și psihologie Oana Radomir, una dintre cele mai noi prezențe "din spatele catedrei" în liceul nostru.



- **Cum vă simțiți în școala noastră ?**

Mă simt foarte bine, m-am integrat destul de repede, e o școală frumoasă, primitoare, cu un colectiv deschis, cald, cu colegi foarte amabili.

- **Ce v-a determinat să alegeți meseria de profesoară ?**

Eu am terminat Facultatea de Istorie, iar facultățile de Socio-Umane și Litere în general te pregătesc pentru această profesie, e oarecum inevitabil. Eu sunt pasionată de ceea ce fac și urmăresc să transmit pasiunea mea și elevilor, nu știu în ce măsură și realizez acest lucru.

- **Ce altceva ați fi ales să faceți, dacă nu deveneați profesoară ?**

Mi-ar fi plăcut să fiu etnolog sau etnograf, această profesie presupune studiul poporului și al culturii naționale, o cunoaștere istorică a omului, a obiceiurilor, a tradițiilor, cu alte cuvinte – reconstruirea trecutului unui popor.

- **Considerați că școlile au nevoie de consilieri ?**

Cu siguranță, toate școlile ar trebui să beneficieze de serviciile și ajutorul unui consilier școlar. Consilierea este necesară pentru toți elevii, sunt momente de impas în viața fiecăruia, mai ales la clasele terminale când se face trecerea într-o etapă superioară. Sunt și cazuri în care elevii au nevoie de ajutor, de sfatul cuiva care să nu facă parte din mediul familial, sunt cazuri de elevi cu probleme de comportament, de integrare, iar în aceste cazuri un consilier ar fi de un real ajutor.

- **Ce părere aveți despre elevii școlii noastre ? Ați schimba ceva la atitudinea lor ?**

Nu cunosc toate clasele, nu pot să spun că am o viziune de ansamblu, însă în clasele la care predau sunt elevi inteligenți, motivați, cu rezultate bune. Atitudinea altor elevi se poate schimba doar în timp. Eu aș insista puțin la capitolul „motivație”. E important să consolidăm motivația învățării, iar în calitate de profesori avem datoria de a le explica elevilor importanța școlii pentru dezvoltarea lor ulterioară, orientându-le motivația către scopurile urmărite, iar în acest fel cred că atitudinea elevilor în ceea ce privește școala ar fi una potrivită.



- **Ce stil vestimentar preferați ?**

Nu am un stil vestimentar preferat. E important să ai o ținută adecvată destinației, locației, momentului.



- **Ce hobby-uri/pasiuni aveți ?**

Îmi place să călătoresc, să văd locuri și oameni noi, colecționez antichități, îmi plac florile, îmi plac costumele populare, achiziționez diverse piese vestimentare ale costumului popular din diverse regiuni ale țării.

- **Care sunt filmele, melodiile și trupele dumneavoastră favorite ? Urmăriți seriale ?**

Sunt multe filme care imi plac...foarte multe ! The Green Mile, Inception, Hugo, acestea sunt doar câteva exemple, dar un film care mi-a rămas întipărit în minte este Taras Bulba, un film istoric rusesc din perioada Evului Mediu. Seriale nu urmăresc, televizorul meu merge în general pe canalele de știri. Urmăresc documentare când am timp liber. În ceea ce privește muzica am o paleta largă de preferințe. Nu aș putea spune că am o trupă preferată, ascult toate genurile, atâta timp cât e muzică de calitate. Îmi place muzica instrumentală, în special pianul și vioara, însă în ultimii ani mi-am descoperit o pasiune pentru folclorul românesc. Din playlist-ul meu nu lipsesc Grigore Leșe, Tudor Gheorghe, Ioan Bocșa.

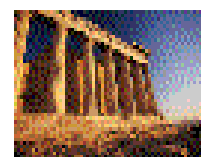


- **Care este cel mai mare vis al dumneavoastră ?**

Nu am un vis care să fie "cel mai mare", am multe vise, speranțe, idealuri, așa cum avem fiecare dintre noi. Nu îmi doresc să fac ceva extraordinar sau să mi se întâmple un lucru anume, îmi doresc lucruri simple care să mă împlinească pe toate planurile.

- **Ce țară ați vizita dacă ați avea ocazia și de ce ?**

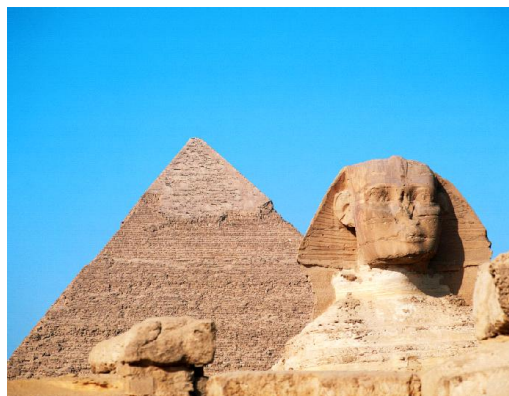
Aș vrea să vizitez toată lumea! Fiecare țară are ceva special, caracteristic. Aș începe cu Europa, apoi Africa și aș termina cu Asia. Dacă aș vrea să văd temple și urme ale unor civilizații antice aș vizita Egiptul, Italia, Grecia, dacă aș vrea să descopăr civilizații și mentalități diferite aș vizita țările arabe, Africa, Indonezia. O construcție cu totul deosebită mi se pare templul Kailasa din India pe care mi-ar plăcea să-l vizitez într-o zi.



- **Câteva sfaturi generale pentru elevi ?**

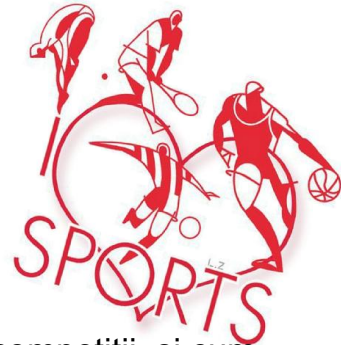
Mai mult respect față de profesori, responsabilitate și seriozitate în ceea ce privește școala.

Vă mulțumim pentru timpul acordat ! ☺



**Maria Petruș  
Denisa Boroș  
Bia Brândaș**

# Sport



După cum bine știm, primăvara au loc cele mai importante competiții, și cum toamna se numără bobocii, 'NOI' primăvara numărăm premiile obținute de către elevii școlii noastre. Așa că vă voi prezenta succint premiile obținute la diferitele competiții:

## 1. Olimpiada Națională a Sportului Școlar (ONSS)

- Handbal fete liceu – locul I etapa pe sector
  - locul I etapa pe județ (Tinca)
  - mențiune etapa pe zonă (Baia Mare)
- Fotbal băieți gimnaziu – locul I etapa pe sector
  - locul II etapa intermediara pe județ (Marghita)
  - locul II etapa pe județ (Tinca)
- Handbal fete gimnaziu – locul I etapa pe sector
  - locul II etapa pe județ (Aleșd)
- Fotbal fete gimnaziu – locul III etapa pe sector (Aleșd)
- Fotbal fete primar – locul II etapa pe județ (Aleșd)
- Fotbal fete liceu – locul III etapa pe sector (Șuncuiuș)
- Fotbal băieți primar – locul II etapa pe sector (Vad)
- Fotbal băieți liceu – locul III etapa pe sector (Aleșd)

## 2. Cupa Poliției Române

- Fotbal băieți liceu – locul I etapa pe sector (Aleșd)
  - locul V etapa pe județ (Oradea)

## 3. Cupa Coca Cola

- Fotbal băieți liceu – locul III etapa pe sector
  - În 9 Aprilie echipa de fotbal fete liceu va participa la etapa pe județ (Aleșd).



În 5 Martie, școala noastră a găzduit concursul 'Crosul Mărțișorului', unde au participat elevi din Șuncuiuș, Bratca și Aleșd. Toți câștigătorii au fost premiați cu diplome, medalii și cadouri.

În timpul deplasării la Baia Mare, echipa de handbal fete liceu a participat (ca spectator, bineînțeles) la meciul amical România – Germania, și a avut ocazia să vadă lotul echipei naționale.



GIRLS DO NOT  
DRESS FOR BOYS.

# Fashion

STILETTO



♥ Dacă anul trecut oferta de pantofi stiletto ridica încă probleme iubitoarelor de pantofi, în sezonul de primăvară/vară 2014, modelul favorit pe care îl vei alege este cel clasic.

Acum, dilema celor mai împătimate dintre noi nu va fi culoarea pantofului preferat, ci cum să facem să purtăm cât mai mult pantofi stiletto, în detrimentul oricărui alt tip de încălțăminte. Bineînțeles, după ce am depășit capitolul favorit al cizmelor, căutarea unei perechi de pantofi stiletto pentru perioada următoare a devenit o activitate aproape zilnică.

La începutul sezonului de primăvară, propunerile de pantofi ne „invadează” cu o paletă impresionantă de culori, abordabile oricărui stil vestimentar. Dacă în zona de design lucrurile diferă foarte puțin, la capitolul accesorii, print-uri și culori situația stă foarte diferit. Modelele must have de pantofi cu toc ai momentului au cele mai surprinzătoare nuanțe de pasteluri, dar pot mixa grațios și o paletă de culori puternice într-un print cu personalitate.



“Clothes mean nothing until someone lives in them.”

Marc Jacobs

♥ În primăvară/vară 2014, designerii se reîntorc către item-uri clasice, demers început încă din sezonul trecut. Mantourile cu o croială clasică, fustele în formă de A, rochiile pe corp ușor evazate în partea de jos sunt doar câteva piese care își regăsesc corespondentul și în anotimpul cald. Acum însă, fustele sunt mai fluide, revin în actualitate pliseurile diafane, în nuanțe neutre, iar transparența dantelei lasă să se întrevadă insinuant părți ale corpului. Dimensiunea must-have a fustei acestui sezon, cea midi, care ajunge până la jumătatea gambei, este departe una dintre cele mai feminine croieli ale ultimei perioade, iar însoțită de pereche potrivită de stilettos și de top-uri diafane, îți va defini un look extrem de chic. Rochiile, fie ele *uni*, fie ele cu *print-uri florale*, sunt incredibil de feminine, chiar dacă sunt confecționate din texturi speciale, moderne, cum ar fi neoprenul sau imitația de piele.

Ilinca Straton

# INFO TECH



Fiecare dintre noi are un calculator, care după un timp nu mai funcționează ca la prima utilizare, din această cauză ne-am gândit să vă sărim în ajutor cu patru pași simpli. Pașii următori vă vor prezenta mai multe posibilități de a vă face computerul mai rapid.

- **Pasul 1: Upgradarea hardwerului (daca este posibilă)**

- acest lucru este cu siguranță cel mai ușor mod de a-ți face calculatorul mai rapid. Nu întotdeauna este posibil mai ales în cazul laptop-urilor, dar în cazul desktop-urilor de acasă rata de succes este ridicată.: Înlocuirea memoriei RAM și a Hard-diskului este unul dintre cele mai bune moduri de a-ți face pc-ul mai rapid.



- **Pasul 2: O privire peste ce nu putem upgrada**

- nu de fiecare dată putem face îmbunătățiri calculatorului dar putem să vedem ce putem îmbunătăți și ce nu. Putem face asta cu un program care ne va spune componentele pc-ului (ex. Everest sau SiSoft, Sandra). O îmbunătățire a procesorului și a calității video ar fi ideală, dar uneori ne împiedică bugetul, iar alteori capacitatea pc-ului de a suporta unele piese noi.

- **Pasul 3 : Dezinstalarea programelor nefolositoare**

- în calculator de-a lungul timpului adunăm mii de date care uneori sunt chiar nefolositoare. Aceste date adunate ocupă o mare parte a memoriei care este foarte importantă pentru computer. Putem să le ștergem selectiv sau în cazul în care sunt prea multe, putem să reformatăm total calculatorul, ștergând toate datele existente.



- **Pasul 4 : Eternul praf din computer**

- praful se adună cu timpul în calculator. Acesta în sursa de alimentare a pc-ului și pe placa de bază, îngreunează cu mult procesul normal de rulare a computerului. De aceea ar trebui să îl mai curățăm din când în când.



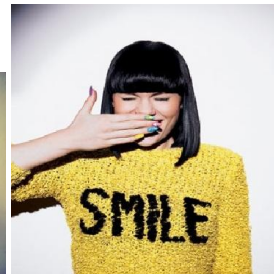
Acestea sunt câteva soluții destul de la îndemâna tuturor, dar în cazul în care computerul tău abia dacă răspunde la comanda start... ar trebui să faci o investiție. Desigur nu trebuie să procedăm așa doar în cazul în care computerul aproape că nu mai funcționează și să avem mereu grijă să îl protejăm de viruși, praf și multa alți inamici.

Andrei Ardelean

# Dedicații



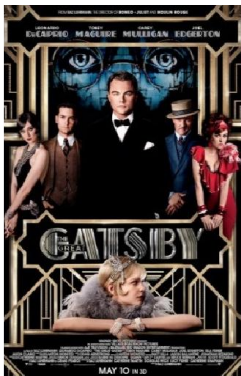
**SMILE**  
Why? Because you can.



- Din partea clasei a XII-a pentru domnul diriginte cel ciocolatiu și iubitor de cactuși: elevii dumneavoastră vă transmit un sincer "La mulți ani și la cât mai multe cărți scrise! Omnia mea mecum porto!"
- De la Diru' pentru XII - no mulțam fine, grobiën'ilor dragă!
- De la Deni pentru Andreea Bogdan, George, Bia și Mario: La mulți ani !! :\*
- Din partea clasei a VIII-a pentru doamna dirigintă: vă rugăm să ne iertați pentru notele obținute la simulări, dar să știți că "Șobo" e de vină!
- De la Andreea pentru "brotherele" ei: note cât mai mari la simulări! Vă pup!
- Din partea clasei a X-a pentru toți primăvăraticii: La mulți ani !
- Pentru grobii clasei a XII-a: țineți-vă telefoanele acasă și nu vă mai jucați cu focul c-o să vă ardă bacul !
- De la Rambo pentru "Reginele balului" : vă pup ! :\*
- Din partea clasei a X-a pentru Bia, Deni și George: La mulți ani !!
- De la Ali Baby pentru cea mai bună "mătușă": o să-mi fie dor de tine !
- De la Lavinia pentru Roxana: te aștept la vară ! ☺
- De la Bia pentru Lavinia: ești cea mai amuzantă varză! :\*



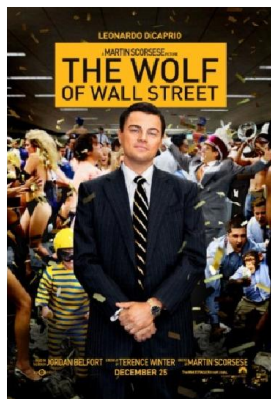
Lavinia Matiaș



# Topuri

## Top Filme

1. The Wolf of Wall Street
2. X-Men
3. The Great Gatsby
4. The Maze Runner
5. 300 – Rise of an Empire
6. The Giver
7. Lone Survivor
8. The Book Thief
9. Homefront
10. Devil's Knot



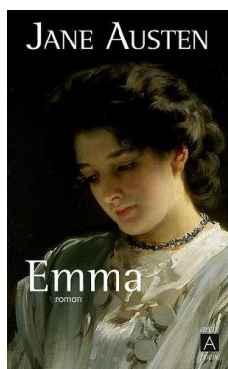
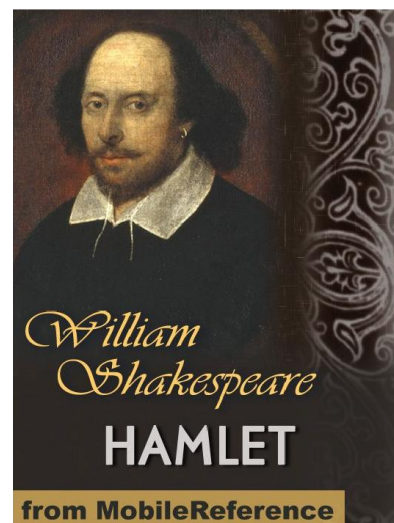
## Top Muzica

1. Indila – Derniere Danse
2. Smiley - Acasă
3. Ami - Deja Vu
4. Milk&Sugar - Canto del Pilon
5. Avicii - Hey Brother
6. Ed Sheeran - I see fire
7. What's Up - Taxi
8. Pharrell Williams - Happy
9. James Arthur - Imposible
10. Holograf – Întoarce-te acasă



## Top Carti

1. Emma – Jane Austin
2. Laleua Neagra - Dumas
3. Amintiri din casa morților - Dostoievski
4. Dragoste în vremea holerei – G. Marquez
5. Hamlet - Shakespeare
6. Doamna cu Camelii - Dumas
7. Suferințele tânărului Werther - Goethe
8. Adolescentul - Dostoievski
9. Dragoste și rațiune – Jane Austin
10. Verișoara Bette - Balzac



Cosmina Petuș

## Colectivul de redacție

**Profesori coordonatori : Livia Straton, Radu Straton**

**Tehnoredactor : Ilinca Straton**

**Clasa a 8-a : Lavinia Mateaș**

**Clasa a 9-a : Amanda Marcon, Paul Lelea, Andrei Ardelean**

**Clasa a 10-a : Maria Petruș, Denisa Boroș, Bianca Brândaș**

**Clasa a 11-a : Andreea Venter**

**Clasa a 12-a : Roda Coroiu, Flavia Honiș, Cosmina Petruș**